

Infra szauna

Az infravörös hőszugárzó rendszerben, az infravörös energia kevesebb, mint 20%-a melegíti a levegőt, és a többi **80% a testünkön belül alakul át hővé.**

Az infravörös energia a hagyományos forrólevegős szauna által kiváltott verejtékezés két-háromszorosát képes elérni, miközben lényegesen alacsonyabb hőmérsékleten, vagyis **30-70 °C-on működik.**

Az alacsonyabb hőmérséklet biztonságosabb azok számára, akiknél fennállnak szívérrendszeri kockázati tényezők.

Az infravörös hőszugárzók által kibocsátott **3-20 mikronos sugárzás**, a bőr alatt kb. 4 cm mélységig hatol be. Ezen mély behatolásnak köszönhetően, az izomszövetekre és a belső szervekre intenzív, melegítő hatást fejt ki.

Válaszképpen erre a mély melegítésre növekszik a szív mérete és a pulzusszám. Ez a **jótekonyszívterhelés** az edzéssel és a kondicionálással megcélzott szívérrendszeri hatást váltja ki.

A teljes testi átmelegítés során a véráramlás bizonyítottan 5-7 liter/percről, akár 13 liter/perce-re is emelkedhet.



Az infravörös sugárzásnak tulajdonított élettani hatások:

- Kiváló kalória-felhasználás- és testsúlyszabályozás
- Izom- és mozgásszervi megbetegedések
- Öregedési folyamatok lassítása
- Fül-, orr-, gége-betegségekkel szembeni jótekonys hatás
- Bőrbetegségek gyógyítása...

Alapesetben, lucfenyő lambériát használunk kívül-belül a burkoláshoz. Az abachi pad 50 cm szélességű, 50 cm magasságban. Személyenként 2-3 sugárzó szükséges. Ajánljuk az edzett 8mm-es teli üvegajtót, mert ez semmiképpen nem tud eldeformálódni.

Az infrasaunáknak kisebb a helyigénye. Az infra vezérlő folyamatos sugárzást biztosít. Kérje online ajánlatunkat honlapunkon.

www.farsang-szauna.hu

